



*Nous vous souhaitons
un Joyeux Noël
et une Année 2016 Solidaire!
Les Amis d'Accompagner*

LES AMIS D'ACCOMPAGNER A.S.B.L.

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale la Princesse Astrid

EDITORIAL

Il était temps d'adapter l'article 5 de nos statuts – définissant la finalité sociale de notre Association - à la situation existante. Unanimement, notre dernière Assemblée générale a retenu le texte suivant : « A l'exemple d'hommes et de femmes dévoués à l'aide aux plus démunis, en cohérence avec leurs convictions profondes, et à titre gratuit, l'Association 'Les Amis d'Accompagner' a pour but de lutter contre les diverses formes de pauvreté, de combattre l'exclusion sociale et d'assurer aux personnes qui en souffrent un accompagnement adéquat en vue de leur réelle insertion dans la société. »

Personne n'ayant le monopole de la charité ou de la solidarité, nous voulons nous inspirer de l'action généreuse de tout homme ou de toute femme « exemplaire » d'hier ou d'aujourd'hui. En matière d'entraide, nous aurons toujours à nous laisser instruire.

Nous avons aussi voulu marquer la gratuité absolue de notre Action. N'est-ce pas là une redondance, étant donné que nous sommes une Association sans but lucratif ? Non, cette gratuité est le sceau de notre Action. Nous ne voulons pas grappiller, ne fût-ce que quelques euros, dans la poche de ceux qui en ont tant besoin.

A l'aube du 10^{ième} anniversaire des « Amis d'Accompagner », notre but ne change donc pas. Merci d'être généreusement à nos côtés pour le défendre.

P. Guy Leroy

Entrevue

Jean-Pierre, accueillant social

Quel est ton projet principal en ce moment ?

Je me forme pour que, fin 2016, je sois à même de me lancer dans une seconde carrière axée sur la kinésiologie et d'autres modalités alternatives du même genre. J'aurai alors 69 ans. Ma formation va s'intensifier, je ne pourrai donc pas continuer le bénévolat au sein des Amis d'Accompagner.

Comment es-tu arrivé chez « Les Amis d'Accompagner » ?

Je cherchais une activité de bénévolat et j'ai trouvé une annonce des « Amis d'Accompagner » sur un site internet. J'ai alors rencontré Sylvie, la coordinatrice. C'était en 2011. L'équipe et son ouverture d'esprit, le fonctionnement de l'Association ainsi que la dimension concrète et de terrain de l'aide apportée m'ont convaincu que c'était un projet dans lequel je désirais m'investir.

Qu'as-tu fais dans l'Association ?

J'ai démarré par des accompagnements de terrain. Depuis 2013, j'ai également rejoint l'équipe des accueillants sociaux pour répondre à un manque de personne dans l'équipe. Bien que n'étant pas assistant social à la base, j'avais les connaissances de généraliste et les capacités de réaliser ce travail. Ces entretiens d'une heure à peine sont de véritables challenges. Parvenir à analyser la situation de la personne, en faire l'anamnèse n'est pas un travail facile. C'est intense. Ce temps qui est pris me semble indispensable avant de pouvoir penser aider la personne.

Dans ton cheminement chez les Amis d'Accompagner, il y a-t-il un évènement original qui t'a particulièrement marqué ?

Les évènements marquants ne sont pas toujours durs. En tant qu'accompagnant, j'ai eu un jour à traduire un mariage à Kortenberg du néerlandais vers l'anglais ! Le monsieur était flamand et la dame philippine. J'ai dû prêter serment. J'ai traduit le mariage mais également le petit discours spontané du bourgmestre. C'était un sacré exercice mais très gai. La mère de la mariée m'adressait de grands sourires reconnaissants.

En tant qu'accueillant social, l'entretien qui vient de se terminer à l'instant fut particulier. Un jeu de circonstances et la flexibilité de l'accueil propre aux Amis d'Accompagner, m'ont permis de prolonger l'entretien bien au-delà de l'heure prévue. Je n'ai pas passé de coups de fil, ni rédigé de mail ni

même complété de document. Grâce à l'écoute et aux quelques notes que j'ai prises, j'ai aidé Monsieur à structurer sa pensée. Il a pu faire le tri dans ses problèmes, voir les choix à poser. La vie est faite de choix et si on ne connaît pas ceux à faire, on est coincé. Il faut pouvoir prendre des décisions et ce sont elles qui nous font avancer. Monsieur est sorti, au bout de près de deux heures d'entretien, en ayant pris certaines décisions qui étaient en suspens. Il est capable de réaliser seul les démarches qui en découlent. Il est reparti plein d'une nouvelle énergie.

Il y a-t-il, pour toi, des difficultés vécues ou des choses qui pourraient être améliorées au sein de l'Association ?

Les difficultés sont celles que vivent nos bénéficiaires et qui sont les difficultés de notre société. Quant à l'Association, la manière dont cela tourne aujourd'hui me semble convenir. Je ne vois pas vraiment de choses à changer.

A quel moment te sens-tu satisfait du travail que tu réalises au sein de l'Association ?

Pour moi, ma satisfaction se trouve autant dans le « faire » que dans le résultat. Je ne pense pas qu'il faille regarder le travail réalisé ici uniquement du point de vue de la performance.

Parfois, la moyenne bonne volonté d'un préposé peut mener à un entretien stérile avec le bénéficiaire. Mais lorsque, en marge, nous intervenons en tant qu'accompagnant de terrain au nom de l'Association, la bonne volonté devient un peu meilleure et la relation devient plus égalitaire. C'est toujours étonnant pour moi de recevoir de ce même préposé un remerciement sincère au moment de le quitter. Cela témoigne de son ouverture retrouvée.

Propos de Jean-Pierre recueillis par Cécile



Un cycle de 4 matinées de formation autour de la pauvreté

Tous **VIP** ? En quoi cette nouvelle formation me concerne-t-elle ?

La réponse est simple : nous sommes **tous** des **Volontaires Impliqué/es en Pauvreté**. En effet, la plupart de nos bénéficiaires sont des personnes en situation de précarité extrême et nos bonnes intentions ne suffisent pas toujours à appréhender les défis auxquels ils sont confrontés. Grâce à cette formation nous pourrions mieux comprendre les personnes en situation de vulnérabilité et les mécanismes de paupérisation. Elle nous confronte, de manière interactive, à nos propres visions de la « pauvreté ». Elle nous permettra également d'approfondir les mécanismes de paupérisation et nous donnera des outils nous permettant de mieux répondre aux besoins de nos bénéficiaires.

Olivier

Le point de vue d'une formatrice

Une expérience de formation m'a conduite à rencontrer l'équipe des bénévoles des « Amis d'Accompagner ». Durant deux matinées, j'ai pu me rendre compte à quel point les bénévoles-accueillants veillent à développer à la fois des qualités de discrétion et de disponibilité.

Un peu comme s'ils ouvraient la porte pour se mettre au service de la personne. A travers l'accompagnement, les bénévoles cherchent des chemins pour se mettre à l'écoute des détreffes des personnes, avec le souci de rencontrer ces personnes telles qu'elles sont. Dans les exemples pratiques abordés avec eux, j'ai pu me rendre compte combien la plupart d'entre eux avaient des ressources pour trouver des réponses parfois surprenantes qui permettaient que la difficulté relationnelle dans laquelle ils se trouvaient soit dépassée ou traversée.

Il s'agit d'un bénévolat constitué de personnes expérimentées dont j'ai pu sentir leur professionnalisme. Les situations rencontrées sont parfois complexes et émotionnellement chargées. Des espaces de paroles et de formation semblent être importants à la fois pour que les bénévoles puissent se rencontrer et échanger sur leur pratique, et rester dans une démarche de formation continue.

Les bénévoles peuvent ainsi découvrir leurs complémentarités, dans une ambiance conviviale. Le confort des bénévoles me semble être un atout pour la qualité de l'accompagnement. Bonne continuation aux « Amis d'Accompagner », dont les missions et actions contribuent à une aide des plus démunis. *Chantal Nève Hanquet*

★ *Faites-moi plaisir!* ★



Cette année, sous le sapin, je voudrais un don pour une association!

Les Amis d'Accompagner est une association qui accueille, conseille et accompagne sur le terrain toute personne vivant une situation difficile.



Versez votre don au compte BE25 1142 6095 4582 de "Les Amis d'Accompagner" - Rue des braves 21, 1081 Koekelberg

à découvrir sur

www.accompagner.be

Faites-moi plaisir!

Vous désirez d'ajouter un peu de magie à la fête de Noël? Vous souhaitez de partager avec d'autres votre chance? Vous aimeriez mettre la main à la pâte de manière originale? Vous avez envie de sensibiliser ceux que vous aimez à l'action des Amis d'Accompagner?

Proposez à vos proches de vous offrir cette année un geste de solidarité en faisant un don en votre honneur!



Une expérience de vie

Le bénévolat est arrivé dans ma vie comme une évidence, à un moment où j'avais vraiment besoin de me sentir utile.

Quelques années auparavant, j'avais décidé d'arrêter de travailler pour m'occuper à plein temps de mes deux filles. Ensuite, j'ai été une maman de substitution pour les bébés de mes copines qui travaillaient. Puis un jour, les enfants avaient grandi et moi, je me suis retrouvée seule au milieu de mes casseroles. Quel ennui!

Il fallait que je fasse quelque chose et que je retrouve un sens à ma vie. Je me suis rendue à l'« Association pour le bénévolat » et parmi toutes les possibilités proposées, le mot "Accompagner" m'a souri. Voilà ce que je voulais faire : accompagner des personnes en difficultés. J'ai pris contact avec Dominique qui m'a expliqué en quoi consistaient les missions et je le remercie encore de son accueil, de sa gentillesse et de ses encouragements.

Ma première mission fut assez simple, mais j'avoue que j'étais stressée, peur de ne pas bien faire, peur de ne pas être à la hauteur. Et puis, en fait, les choses se font tout naturellement puisque c'est la rencontre entre deux personnes qui ont besoin chacune l'une de l'autre.

Il y a eu des missions faciles et d'autres plus dures comme lorsque je me suis rendue pour la première fois au Samu Social : endroit peu accueillant, où je devais accompagner une dame rwandaise d'un certain âge, malvoyante, et dont toute la fortune se trouvait dans un sac plastique de chez Aldi. Pour marcher, elle m'a prise dans ses bras, j'ai fait de même et nous avons marché ainsi, collées l'une à l'autre, et même si cela n'était pas facile de se déplacer ainsi, il y avait une telle chaleur entre nous que j'en éprouvais du bonheur.

Et puis, il y a eu des missions plus difficiles comme celle où j'ai accompagné un ado autiste qui marchait très vite, qui ne m'attendait, ni ne m'écoutait. Dur dur!

Et puis, il y a eu ma rencontre la plus touchante, celle avec Dario (nom d'emprunt), abandonné par sa famille et seul dans une maison d'accueil. Je me réjouissais tellement de le revoir à chaque mission et lui était tellement content de me retrouver. Il m'offrait chaque fois un café après et nous nous racontions nos vies.

La vie a fait que j'ai retrouvé du travail où je m'épanouis. C'est un peu un prolongement de mes missions puisque j'accueille des personnes et en fonction de leur situation, je leur propose du travail. J'ai un emploi du temps très chargé qui ne me permet malheureusement plus de continuer le bénévolat.

J'ai rencontré des personnes formidables lors de mes missions mais aussi au sein de l'Association, des personnes dont on ne remercie pas assez la qualité de leur travail et où c'est le cœur qui parle. J'ai vécu des choses magnifiques, j'ai participé à des formations tellement intéressantes suivies de repas chaleureux. Le bénévolat est une belle expérience à vivre, où l'on reçoit plus que ce que l'on donne...

Fabienne



90 ans!

La doyenne des Amis d'Accompagner, Sr Marie-Odette a fêté son 90ième anniversaire! Présente depuis la création de l'Association en 2001, Marie-Odette a été bénévole accueillante durant de nombreuses années. Elle accompagne aujourd'hui l'action des Amis d'Accompagner en la portant dans la prière. Son accueil, son espérance et sa bienveillance sont quelques-uns des cadeaux dont elle sait faire profiter ceux qui croisent sa route.

Merci Marie-Odette et encore Joyeux Anniversaire!

LES AMIS D'ACCOMPAGNER VOUS INVITENT À LEUR Concert festif de Noël

PAR LA SOCIÉTÉ ROYALE
PHILHARMONIQUE DE JETTE
SOUS LA DIRECTION DE DOMINIQUE LECOMTE

19 DECEMBRE 2015 À 20H
BASILIQUE DE KOEKELBERG

Place classique: 10€
Place de soutien: 25€



Réservez vos places en versant
au BE25 1142 6095 4582

Portrait

C'est mon assistante sociale du CPAS qui m'a donné votre adresse. C'est une bonne assistante sociale! J'ai rencontré le bénévole Mohamed. C'est un bon. Vous êtes tous bien ici .

Je suis venu de Guinée il y a deux ans parce que j'étais malade. J'ai reçu à manger, à boire, un logement et des soins. Pour ça je dis merci la Belgique!

Aujourd'hui j'ai ma femme et mes enfants avec moi. Je cherche un logement car c'est trop petit. Nous sommes 6. J'ai trouvé une annonce mais si je téléphone ce ne sera pas bon parce que je parle mal.

Je cherche sur Koekelberg car c'est une bonne commune. On est bien ici, il y a Les Amis d'Accompagner et mon assistante sociale au CPAS. Je préfère payer plus cher et rester à Koekelberg.

Le bourgmestre a fait une réception pour les nouveaux venus de la commune. Je m'y suis senti accueilli comme un vrai belge.

Vous connaissez mon nom. Quand j'arrive chez les Amis d'Accompagner, vous me dites « Bonjour



Monsieur Barry ! » J'ai trouvé des gens bons ici. Les gardiens de la Paix et le policier de quartier me saluent quand ils me croisent. C'est bon ça !

M. Barry

Retour d'accompagnement

Moi qui ai la trouille des chiens, Nèle, ce rottweiler - tout sombre avec de grandes dents - avec qui j'ai passé l'après-midi m'a fait l'effet d'un remède.

Pour la plupart des gens qu'on a croisés en chemin, son maître, avec qui elle passe ses nuits sur les bancs d'un parc, était le plus inquiétant de mes deux compagnons. Pourtant, il est comme chacun : heureux de la rencontre et de raconter sa vie, ses voyages à travers l'Europe, à qui peut comprendre son anglais.

Peut-être y a-t-il là une piste? Oser passer du temps avec celui qui nous fait peur, qu'il devienne, pour nous, le remède. Qu'au prochain que l'on croise de son "genre", chien ou homme, il n'y ait plus la crainte qui fausse la rencontre.

Cécile



Comment nous aider ?

En versant un don au compte
IBAN BE25 1142 6095 4582

« Les Amis d'Accompagner »
avec en communication "Don".

Nous vous délivrerons
l'attestation fiscale annuelle
pour tout don = ou > à 40 €
cumulés dans l'année, et ce au
courant du 1er trimestre 2016.



Rejoignez nous
sur Facebook



Les Amis d'Accompagner a.s.b.l.

N.N. 0879.434.959

Accueil et correspondance

Rue Félix Vande Sande 40

1081 Bruxelles

02.411.87.54

bruxelles@accompagner.be

Service aux Partenaires

Tél: 02/310.08.51

Site internet

www.accompagner.be

Siège social

Rue des Braves 21

1081 Bruxelles

Coordonnées bancaires

IBAN BE25 1142 6095 4582

BIC BKCPBEB1BKB

N'hésitez pas à emporter
cette petite carte dans
votre portefeuille! Vous
aurez ainsi
toujours nos
coordonnées en
cas de besoin.
Vous pourrez
également la
donner aux personnes qui
seraient intéressées par
notre service!



Editeur responsable : Guy Leroy,
rue des Braves 21, 1081 Bruxelles